

# 1月

# ほけんだより

2024年1月4日  
ゆらりん港南保育園  
看護師 菊武

あけましておめでとうございます。2024年が始まりましたね。新型コロナが終息し始めてから初めての年末年始でしたが、みなさまのように過ごされたでしょうか。まだまだ感染症にかかりやすい季節ですので連休の生活リズムの崩れを整え、よく食べてよく遊んでよく寝て、免疫力を上げていきたいですね。本年も子どもたちの健康管理に取り組んでまいりたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。



## 『保健行事』

### 【身体測定】

9日・・・0歳児    11日・・・1歳児  
15日・・・2歳児    16日・・・幼児

### 【健康診断】

25日・・・0, 1歳児  
2月1日・・・0, 2歳児

※園医の日程の都合上2回目の健康診断が2月となります。ご了承ください。

## 12月の感染症

突発性発疹・・・1名  
溶連菌感染症・・・1名  
感染性胃腸炎・・・2名

その他、診断のつかない胃腸症状（嘔吐・下痢）が流行し早退や欠席されるおさまが多くいました。近隣園でも胃腸炎が流行しているため、症状がある場合は受診をしていただきますようお願いしております。冬期は免疫力が落ちることもあり体調を崩しやすくなっています。まだまだ寒い時期が続きますのでしっかりと栄養をとり体力をつけ、体調管理をしていきたいですね。

12月にうさぎ組、11月にこあら組、きりん組、ぞう組の子ども達に手洗い指導をしました。うさぎ組さんはしまじろうの手洗い歌を聞きながら一生懸命やり方を真似して手洗いをしました。幼児さんは6つの形を覚えて上手に手を洗うことができていました。みんな意欲的に真剣に手洗いをしていました。

ご自宅でも子ども達に手洗いの方法を聞いてみてくださいね！

感染症に罹りやすい時期です。みんなでばい菌をやっつけましょう！



しっかりきれいに手をあらおう!

## ～家庭でおう吐した時の対処方法～

★吐物は速やかに片づけ、汚れた寝衣・寝具は清潔なものと交換しましょう。

準備するもの・・・

- ・使い捨てのビニール手袋・マスク
- ・ペーパータオル
- ・バケツまたはゴミ袋
- ・家庭用塩素系漂白剤

(ハイター、キッチンハイターなど) 以下ハイター。

《吐物が付着した場所の消毒》 床など

- ①吐物をペーパータオルなどで、外側から内側に静かに拭き取る。
- ②500mlの水にハイター50cc (キャップ約2杯) 入れる
- ③消毒液で付着した場所を拭き、十分に水拭きする。

《衣類の消毒》

- ①吐物をたらいなどでよく洗い落とす。
  - ②2.5Lにハイター50cc 用意し洗う。
  - ③高温乾燥も殺菌効果あり。アイロンがけはさらによい。
- ※熱湯消毒(85℃で1分以上つけておく)も効果的です

《ドアノブ》

- ①水2.5Lにハイター10cc (キャップ約1/2杯弱) 用意し、ペーパータオルに浸し、消毒する場所を拭き取り、その後水拭きする。

※処理後の手洗いとうがいも忘れずに実施してください!